КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОСТРОКОНЕЧНЫХ КОНДИЛОМ АНОГЕНИТАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ

Юсупова Ш.А.[1], Юлдашева.И.Ж.[2], Исмоилова И.У.[3]

[1]PhD, старший преподаватель кафедра внутренних болезней и дерматовенерологии в Ургенчский государственный медицинский институт

[2]Студентка 3-курс магистратуры Дерматовенерологии в Ургенчский государственный медицинский институт

[3]Студентка 2-курс ординатуры Дерматовенерологии в Ургенчский государственный медицинский институт

Ключевые слова: остроконечные кондиломы, ВПЧ-инфекция, аногенитальная зона, иммуномодуляция, рецидивы, скрининг

Актуальность.

Остроконечные кондиломы (ОК) — одно из наиболее частых проявлений инфекции, вызванной вирусом папилломы человека (ВПЧ) низкого онкогенного риска (типы 6 и 11). Высокая заболеваемость и склонность к рецидивированию обусловлены персистенцией вируса в базальных слоях эпителия и снижением местного иммунного ответа. В условиях Приаралья, где наблюдается высокая частота ВПЧ-инфекции и ограниченный доступ к скрининговым программам, проблема своевременной диагностики и эффективного лечения ОК особенно актуальна.

Цель исследования.

Оценить эффективность комбинированного подхода к лечению остроконечных кондилом с учётом вирусной нагрузки, локализации и иммунного статуса пациента.

Материалы и методы.

Обследовано 52 пациента (31 женщина и 21 мужчина) с аногенитальными кондиломами. Всем проводилось ПЦР-определение типов ВПЧ и вирусной нагрузки. Лечение включало деструктивный метод (лазерная коагуляция) в сочетании с местной противовирусной терапией (имиквимид 5 %) и системной иммуномодуляцией (Инозин пранобекс). Наблюдение — 6 месяцев.

Результаты.

Полная клиническая ремиссия после основного курса отмечена у 92,3% пациентов. Частота рецидивов в течение 6 месяцев составила 11,5%. У пациентов, получавших комбинированное лечение с включением иммуномодулирующей терапии, рецидивы наблюдались в 3,7% случаев против 22,2% в группе без системной коррекции иммунитета. Уровень вирусной нагрузки снизился в среднем на 2,5 логарифма.

Выводы.

Комплексное лечение остроконечных кондилом, сочетающее деструкцию очагов с противовирусной и иммуномодулирующей терапией, значительно повышает эффективность и снижает частоту рецидивов. В регионах с высокой распространённостью ВПЧ-инфекции и ограниченными диагностическими возможностями целесообразно внедрение программ скрининга и вакцинации против ВПЧ как ключевых элементов профилактики рецидивов и рака шейки матки.