TRETINOINNING AKANTOZ NIGRIKANSLAR BILAN AKSILLYAR GIPERPIGMENTATSIYANI DAVOLASHDA SAMARADORLIGINI BAHOLASH

Nazarova Sh.O.
Osiyo Xalqaro Universtiteti Tibbiyot fanlari kafedrasi stajor o'qituvchisi

Kirish. Akantoz nigrikans bilan bog'liq teri qalinlashishini tavsiflovchi akantoz nigrikans kasalligi ko'p hollarda tana buklamlarida, jumladan aksillyar sohada uchraydi. Ko'plab tadqiqotlarga qaramay, ushbu holat uchun universal tan olingan davolash usuli hali topilmagan. Tretinoinning terapevtik roli tadqiq qilingan bo'lib, ushbu III bosqich tadqiqot – qisqa muddatli loyiha 0,025% tretinoinning aksillyar giperpigmentatsiya bilan bog'liq akantoz nigrikansni davolash samaradorligini baholashga qaratilgan.

Materiallar va usullar: Qisqa muddatli tadqiqotda aksillyar giperpigmentatsiya bilan bog'liq akantoz nigrikans kasalligi bo'lgan katta yoshdagi (35+) bemorlar ishtirok etdi. 8 haftalik tretinoin qo'llash ta'siri Acanthosis Nigricans Scoring Chart (ANSC) yordamida sinchkovlik bilan baholandi. ANSC umumiy balli teri rangi (1 dan 8 gacha) va to'qima (1 dan 6 gacha) bo'yicha individual ballarning yig'indisidan hisoblandi. Umumiy muvaffaqiyat darajalari ham tibbiyot xodimi tomonidan baholangan (IGE) hamda ishtirokchilar tomonidan baholangan (PGE) global baholash shkalalari yordamida o'rganildi. Shuningdek, davolash davomida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlar tizimli tarzda tekshirildi.

Natijalar: Tadqiqotda o'nta ishtirokchi qatnashdi, ularning ko'pchiligi ayollar edi (70%). ANSC baholash natijalari 0-haftadan 8-haftagacha sezilarli yaxshilanishni ko'rsatdi ($p < 0,001$). 0-hafta va 8-haftadagi ANSC umumiy ballning o'rtacha (standart og'ish) ko'rsatkichi mos ravishda 10,8 (1,6) va 7,4 (1,2) ni tashkil etdi. Ushbu davrda ANSC ballining o'rtacha (standart og'ish) foiz o'zgarishi 31,13 (7,67)% ni tashkil qildi. Global baholash shkalalarining natijalari ANSC baholashida kuzatilgan ijobiy o'zgarishlarni tasdiqladi. Muhimi, tretinoin qo'llanilishi davomida jiddiy mahalliy teri nojo'ya reaksiyalari qayd etilmadi.

Xulosa: Ushbu tadqiqot 0,025% tretinoinning aksillyar giperpigmentatsiya bilan bog'liq akantoz nigrikanslarni sezilarli darajada yaxshilashini ko'rsatadi. Shunday qilib, tretinoin ushbu

murakkab holatni davolash uchun ishonchli va amaliy davolash usuli sifatida namoyon bo‘ladi va bu tekshiruvlarni kattaroq miqyosda o`tkazish kerak deb hisoblaymiz.